



| کتاب                     | مبحث                                                                           | تصمیم گیری                    |                     |                     | منابع مطالعاتی                                                                                                     |                                     | چه تعداد سوال را تمرین می کنم؟ |            | سکوهاى مقایسه                        |                                   |                                    | ساعات مطالعه                                                                                                                  |                                          |                            |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|---------------------|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------|------------|--------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------|
|                          |                                                                                | رنگ آمیزی کنید یا علامت بزنید |                     |                     |                                                                                                                    |                                     |                                |            |                                      |                                   |                                    | (از روی صفحه ۱۸۲ دفتر برنامه ریزی، میانگین مطالعه هفتگی هر درس را یادداشت کنید) سپس برای دوره طلایی هدف گذاری خود را بنویسید. |                                          |                            |
| رنگ آمیزی کنید: با ۴ رنگ |                                                                                | مرور و رفع اشکال              | مطالعه کامل و اساسی | فعلا مطالعه نمی کنم | شماره سؤال در کتاب نوروز بعد از تمرین هر سطر، آن را رنگ کنید.                                                      | تعداد پیمانه ها در کتاب آبی یا جامع | کتاب آبی یا جامع یا سه سطحی    | سایر منابع | تعداد چند تا از ۱۰ تایی شما در آزمون | هدف گذاری شما برای آزمون ۲۴ اسفند | هدف گذاری شما برای آزمون ۷ فروردین | ساعت مطالعه تا کنون                                                                                                           | پیش بینی چند ساعت می خواهید مطالعه کنید؟ | اجرا چند ساعت مطالعه کردید |
| عربی، زبان قرآن ۲        | درس (۱): مواعظ قیمة - اسم التفضیل و اسم المكان - حواری فی سوق المشهد           | مرور                          | مطالعه کامل         | نمی خوانم           | ۴۱ تا ۵۰ (آزمون ۱)<br>۱۲۱ تا ۱۳۰ (آزمون ۲)<br>۲۰۱ تا ۲۱۰ (آزمون ۳)<br>۲۸۱ تا ۲۹۰ (آزمون ۴)<br>۳۶۱ تا ۳۷۰ (آزمون ۵) | ۲۱ پیمانه                           |                                |            |                                      |                                   |                                    |                                                                                                                               |                                          |                            |
|                          | درس (۲): صناعة التلمیع فی الأدب الفارسیّ - اسم الفاعل و المفعول و اسم المبالغة | مرور                          | مطالعه کامل         | نمی خوانم           |                                                                                                                    |                                     |                                |            |                                      |                                   |                                    |                                                                                                                               |                                          |                            |
|                          | درس (۳): عجائب المخلوقات - أسلوب الشرط و أدواته - حواری فی الملعب الریاضیّ     | مرور                          | مطالعه کامل         | نمی خوانم           |                                                                                                                    |                                     |                                |            |                                      |                                   |                                    |                                                                                                                               |                                          |                            |
| ریاضی و آمار ۲           | کل فصل (۱): آشنایی با منطق و استدلال                                           | مرور                          | مطالعه کامل         | نمی خوانم           | ۱ تا ۱۰ (آزمون ۱)<br>۸۱ تا ۹۰ (آزمون ۲)<br>۱۶۱ تا ۱۷۰ (آزمون ۳)<br>۲۴۱ تا ۲۵۰ (آزمون ۴)<br>۳۲۱ تا ۳۳۰ (آزمون ۵)    | ۲۰ پیمانه                           |                                |            |                                      |                                   |                                    |                                                                                                                               |                                          |                            |
|                          | فصل (۲): تابع (تا پایان درس ۱)                                                 | مرور                          | مطالعه کامل         | نمی خوانم           |                                                                                                                    |                                     |                                |            |                                      |                                   |                                    |                                                                                                                               |                                          |                            |
| علوم و فنون ادبی ۲       | تاریخ ادبیات فارسی در قرن های ۷ و ۸ و ۹ - پایه های آوایی                       | مرور                          | مطالعه کامل         | نمی خوانم           | ۱۱ تا ۲۰ (آزمون ۱)<br>۹۱ تا ۱۰۰ (آزمون ۲)<br>۱۷۱ تا ۱۸۰ (آزمون ۳)<br>۲۵۱ تا ۲۶۰ (آزمون ۴)<br>۳۳۱ تا ۳۴۰ (آزمون ۵)  | ۲۶ پیمانه                           |                                |            |                                      |                                   |                                    |                                                                                                                               |                                          |                            |
|                          | تشبیه - سبک شناسی قرن های ۷ و ۸ و ۹ (سبک عراقی)                                | مرور                          | مطالعه کامل         | نمی خوانم           |                                                                                                                    |                                     |                                |            |                                      |                                   |                                    |                                                                                                                               |                                          |                            |
|                          | پایه های آوایی همسان (۱) - مجاز                                                | مرور                          | مطالعه کامل         | نمی خوانم           |                                                                                                                    |                                     |                                |            |                                      |                                   |                                    |                                                                                                                               |                                          |                            |
| فلسفه                    | چیستی فلسفه - ریشه و شاخه های فلسفه - فلسفه و زندگی                            | مرور                          | مطالعه کامل         | نمی خوانم           | ۷۱ تا ۸۰ (آزمون ۱)<br>۱۵۱ تا ۱۶۰ (آزمون ۲)<br>۲۳۱ تا ۲۴۰ (آزمون ۳)<br>۳۱۱ تا ۳۲۰ (آزمون ۴)<br>۳۹۱ تا ۴۰۰ (آزمون ۵) | ۱۸ پیمانه                           |                                |            |                                      |                                   |                                    |                                                                                                                               |                                          |                            |
|                          | آغاز تاریخی فلسفه - زندگی براساس اندیشه - امکان شناخت                          | مرور                          | مطالعه کامل         | نمی خوانم           |                                                                                                                    |                                     |                                |            |                                      |                                   |                                    |                                                                                                                               |                                          |                            |
| روان شناسی               | روان شناسی: تعریف و روش مورد مطالعه - روان شناسی رشد                           | مرور                          | مطالعه کامل         | نمی خوانم           | ۳۱ تا ۴۰ (آزمون ۱)<br>۱۱۱ تا ۱۲۰ (آزمون ۲)<br>۱۹۱ تا ۲۰۰ (آزمون ۳)<br>۲۷۱ تا ۲۸۰ (آزمون ۴)<br>۳۵۱ تا ۳۶۰ (آزمون ۵) | ۲۹ پیمانه                           |                                |            |                                      |                                   |                                    |                                                                                                                               |                                          |                            |
|                          | احساس، توجه، ادراک - حافظه و علل فراموشی                                       | مرور                          | مطالعه کامل         | نمی خوانم           |                                                                                                                    |                                     |                                |            |                                      |                                   |                                    |                                                                                                                               |                                          |                            |



| کتاب             | مبحث                                                                                                    | تصمیم گیری<br>رنگ آمیزی کنید یا علامت بزنید |                           |                           | منابع مطالعاتی                                                                                                     |                                              | چه تعداد سوال را<br>تمرین می کنیم؟ |               | سکوهاي مقایسه                                    |                                                    |                                          | ساعات مطالعه           |                                                    |                                    |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------|---------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------|
|                  |                                                                                                         | مرور و<br>رفع<br>اشکال                      | مطالعه<br>کامل و<br>اساسی | فعلا<br>مطالعه<br>نمی کنم | شماره سؤال در کتاب نوروز<br>بعد از تمرین هر سطر، آن را<br>رنگ کنید.                                                | تعداد<br>پیمانه ها در<br>کتاب آبی<br>یا جامع | کتاب آبی<br>یا جامع یا<br>سه سطحی  | سایر<br>منابع | تعداد چند تا از ۱۰<br>تای شما در آزمون<br>۶ بهمن | هدف گذاری شما<br>برای آزمون هدف گذاری<br>۱۲۴ اسفند | هدف گذاری شما<br>برای آزمون<br>۷ فروردین | ساعت مطالعه تا<br>کنون | پیش بینی:<br>چند ساعت<br>می خواهید مطالعه<br>کنید؟ | اجرا:<br>چند ساعت<br>مطالعه کردید. |
| جامعه شناسی<br>۲ | جهان فرهنگی، فرهنگ جهانی، نمونه های<br>فرهنگ جهانی ۱ و ۲                                                | مرور                                        | مطالعه کامل               | نمی خوانم                 | ۲۱ تا ۳۰ (آزمون ۱)<br>۱۰۱ تا ۱۱۰ (آزمون ۲)<br>۱۸۱ تا ۱۹۰ (آزمون ۳)<br>۲۶۱ تا ۲۷۰ (آزمون ۴)<br>۳۴۱ تا ۳۵۰ (آزمون ۵) | ۳۴ پیمانه                                    |                                    |               |                                                  |                                                    |                                          |                        |                                                    |                                    |
|                  | باورها و ارزش های بنیادین فرهنگ غرب،<br>چگونگی تکوین فرهنگ معاصر غرب، جامعه<br>جهانی، تحولات نظام جهانی | مرور                                        | مطالعه کامل               | نمی خوانم                 |                                                                                                                    |                                              |                                    |               |                                                  |                                                    |                                          |                        |                                                    |                                    |
| تاریخ ۲          | تاریخ شناسی                                                                                             | مرور                                        | مطالعه کامل               | نمی خوانم                 | ۵۱ تا ۶۰ (آزمون ۱)<br>۱۳۱ تا ۱۴۰ (آزمون ۲)<br>۲۱۱ تا ۲۲۰ (آزمون ۳)<br>۲۹۱ تا ۳۰۰ (آزمون ۴)<br>۳۷۱ تا ۳۸۰ (آزمون ۵) | ۳۹ پیمانه                                    |                                    |               |                                                  |                                                    |                                          |                        |                                                    |                                    |
|                  | ظهور اسلام حرکتی تازه در تاریخ بشر                                                                      | مرور                                        | مطالعه کامل               | نمی خوانم                 |                                                                                                                    |                                              |                                    |               |                                                  |                                                    |                                          |                        |                                                    |                                    |
|                  | ایران از ورود اسلام تا پایان صفویه                                                                      | مرور                                        | مطالعه کامل               | نمی خوانم                 |                                                                                                                    |                                              |                                    |               |                                                  |                                                    |                                          |                        |                                                    |                                    |
| جغرافیا ۲        | معنا و مفهوم ناحیه، انسان و ناحیه                                                                       | مرور                                        | مطالعه کامل               | نمی خوانم                 | ۶۱ تا ۷۰ (آزمون ۱)<br>۱۴۱ تا ۱۵۰ (آزمون ۲)<br>۲۲۱ تا ۲۳۰ (آزمون ۳)<br>۳۰۱ تا ۳۱۰ (آزمون ۴)<br>۳۸۱ تا ۳۹۰ (آزمون ۵) | ۳۳ پیمانه                                    |                                    |               |                                                  |                                                    |                                          |                        |                                                    |                                    |
|                  | نواحی آب و هوایی، ناهمواری ها و اشکال<br>زمین                                                           | مرور                                        | مطالعه کامل               | نمی خوانم                 |                                                                                                                    |                                              |                                    |               |                                                  |                                                    |                                          |                        |                                                    |                                    |
|                  | نواحی زیستی، نواحی فرهنگی                                                                               | مرور                                        | مطالعه کامل               | نمی خوانم                 |                                                                                                                    |                                              |                                    |               |                                                  |                                                    |                                          |                        |                                                    |                                    |



| کتاب               | مبحث | تصمیم گیری                    |                     |                     | منابع مطالعاتی                                                                                                        |                                     | چه تعداد سوال را تمرین می کنیم؟ |            | سکوها ی مقایسه                       |                                    |                                     | ساعات مطالعه                                                                                                                  |                                           |                              |
|--------------------|------|-------------------------------|---------------------|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------|------------|--------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------|
|                    |      | رنگ آمیزی کنید یا علامت بزنید |                     |                     |                                                                                                                       |                                     |                                 |            |                                      |                                    |                                     | (از روی صفحه ۱۸۲ دفتر برنامه ریزی، میانگین مطالعه هفتگی هر درس را یادداشت کنید) سپس برای دوره طلایی هدف گذاری خود را بنویسید. |                                           |                              |
|                    |      | مرور و رفع اشکال              | مطالعه کامل و اساسی | فعلا مطالعه نمی کنم | شماره سؤال در کتاب نوروز بعد از تمرین هر سطر، آن را رنگ کنید.                                                         | تعداد پیمانه ها در کتاب آبی یا جامع | کتاب آبی یا جامع یا سه سطحی     | سایر منابع | تعداد چند تا از ۱۰ تایی شما در آزمون | هدف گذاری شما برای آزمون ۹ فروردین | هدف گذاری شما برای آزمون ۱۷ فروردین | ساعت مطالعه تا کنون                                                                                                           | پیش بینی: چند ساعت می خواهید مطالعه کنید؟ | اجرا: چند ساعت مطالعه کردید. |
| عربی، زبان قرآن ۲  |      | مرور                          | مطالعه کامل         | نمی خوانم           | ۴۴۱ تا ۴۵۰ (آزمون ۶)<br>۵۲۱ تا ۵۳۰ (آزمون ۷)<br>۶۰۱ تا ۶۱۰ (آزمون ۸)<br>۶۸۱ تا ۶۹۰ (آزمون ۹)<br>۷۶۱ تا ۷۷۰ (آزمون ۱۰) | ۲۱ پیمانه                           |                                 |            |                                      |                                    |                                     |                                                                                                                               |                                           |                              |
|                    |      | مرور                          | مطالعه کامل         | نمی خوانم           |                                                                                                                       |                                     |                                 |            |                                      |                                    |                                     |                                                                                                                               |                                           |                              |
| ریاضی و آمار ۲     |      | مرور                          | مطالعه کامل         | نمی خوانم           | ۴۰۱ تا ۴۱۰ (آزمون ۶)<br>۴۸۱ تا ۴۹۰ (آزمون ۷)<br>۵۶۱ تا ۵۷۰ (آزمون ۸)<br>۶۴۱ تا ۶۵۰ (آزمون ۹)<br>۷۲۱ تا ۷۳۰ (آزمون ۱۰) | ۲۰ پیمانه                           |                                 |            |                                      |                                    |                                     |                                                                                                                               |                                           |                              |
|                    |      | مرور                          | مطالعه کامل         | نمی خوانم           |                                                                                                                       |                                     |                                 |            |                                      |                                    |                                     |                                                                                                                               |                                           |                              |
| علوم و فنون ادبی ۲ |      | مرور                          | مطالعه کامل         | نمی خوانم           | ۴۱۱ تا ۴۲۰ (آزمون ۶)<br>۴۹۱ تا ۵۰۰ (آزمون ۷)<br>۵۷۱ تا ۵۸۰ (آزمون ۸)<br>۶۵۱ تا ۶۶۰ (آزمون ۹)<br>۷۳۱ تا ۷۴۰ (آزمون ۱۰) | ۱۶ پیمانه                           |                                 |            |                                      |                                    |                                     |                                                                                                                               |                                           |                              |
|                    |      | مرور                          | مطالعه کامل         | نمی خوانم           |                                                                                                                       |                                     |                                 |            |                                      |                                    |                                     |                                                                                                                               |                                           |                              |
| فلسفه              |      | مرور                          | مطالعه کامل         | نمی خوانم           | ۴۷۱ تا ۴۸۰ (آزمون ۶)<br>۵۵۱ تا ۵۶۰ (آزمون ۷)<br>۶۳۱ تا ۶۴۰ (آزمون ۸)<br>۷۱۱ تا ۷۲۰ (آزمون ۹)<br>۷۹۱ تا ۸۰۰ (آزمون ۱۰) | ۱۰ پیمانه                           |                                 |            |                                      |                                    |                                     |                                                                                                                               |                                           |                              |
|                    |      | مرور                          | مطالعه کامل         | نمی خوانم           |                                                                                                                       |                                     |                                 |            |                                      |                                    |                                     |                                                                                                                               |                                           |                              |
|                    |      | مرور                          | مطالعه کامل         | نمی خوانم           |                                                                                                                       |                                     |                                 |            |                                      |                                    |                                     |                                                                                                                               |                                           |                              |
| روان شناسی         |      | مرور                          | مطالعه کامل         | نمی خوانم           | ۴۳۱ تا ۴۴۰ (آزمون ۶)<br>۵۱۱ تا ۵۲۰ (آزمون ۷)<br>۵۹۱ تا ۶۰۰ (آزمون ۸)<br>۶۷۱ تا ۶۸۰ (آزمون ۹)<br>۷۵۱ تا ۷۶۰ (آزمون ۱۰) | ۲۰ پیمانه                           |                                 |            |                                      |                                    |                                     |                                                                                                                               |                                           |                              |
|                    |      | مرور                          | مطالعه کامل         | نمی خوانم           |                                                                                                                       |                                     |                                 |            |                                      |                                    |                                     |                                                                                                                               |                                           |                              |



| کتاب          | مبحث                                                                       | تصمیم گیری<br>رنگ آمیزی کنید یا علامت بزنید |                     |                     | منابع مطالعاتی                                                                                                        |                                     | چه تعداد سوال را<br>تمرین می کنم؟ |            | سکوهاي مقایسه                                   |                                                    |                                           | ساعات مطالعه<br>(از روی صفحه ۱۸۲ دفتر برنامه ریزی، میانگین مطالعه هفتگی هر درس را یادداشت کنید) سپس برای دوره طلایی هدف گذاری خود را بنویسید. |                                           |                              |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|------------|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------|
|               |                                                                            | مرور و رفع اشکال                            | مطالعه کامل و اساسی | فعال مطالعه نمی کنم | شماره سؤال در کتاب نوروز بعد از تمرین هر سطر، آن را رنگ کنید.                                                         | تعداد پیمانه ها در کتاب آبی یا جامع | کتاب آبی یا جامع یا سه سطحی       | سایر منابع |                                                 |                                                    |                                           |                                                                                                                                               |                                           |                              |
| جامعه شناسی ۲ | جهان دوقطبی، جنگ ها و تقابل های جهانی                                      | مرور                                        | مطالعه کامل         | نمی خوانم           | ۴۲۱ تا ۴۳۰ (آزمون ۶)<br>۵۰۱ تا ۵۱۰ (آزمون ۷)<br>۵۸۱ تا ۵۹۰ (آزمون ۸)<br>۶۶۱ تا ۶۷۰ (آزمون ۹)<br>۷۴۱ تا ۷۵۰ (آزمون ۱۰) | ۱۵ پیمانه                           |                                   |            | تعداد چند تا از ۱۰ تاي شما در آزمون<br>۱۸ اسفند | هدف گذاری شما<br>برای آزمون هدف گذاری<br>۹ فروردین | هدف گذاری شما<br>برای آزمون<br>۱۷ فروردین | ساعت مطالعه تا کنون                                                                                                                           | پیش بینی: چند ساعت می خواهید مطالعه کنید؟ | اجرا: چند ساعت مطالعه کردید. |
|               | بحران های اقتصادی و زیست محیطی، بحران های معرفتی و معنوی                   | مرور                                        | مطالعه کامل         | نمی خوانم           |                                                                                                                       |                                     |                                   |            |                                                 |                                                    |                                           |                                                                                                                                               |                                           |                              |
| تاریخ ۲       | ظهور و گسترش تمدن ایرانی-اسلامی، ایران در دوران غزنوی، سلجوقی و خوارزمشاهی | مرور                                        | مطالعه کامل         | نمی خوانم           | ۴۵۱ تا ۴۶۰ (آزمون ۶)<br>۵۳۱ تا ۵۴۰ (آزمون ۷)<br>۶۱۱ تا ۶۲۰ (آزمون ۸)<br>۶۹۱ تا ۷۰۰ (آزمون ۹)<br>۷۷۱ تا ۷۸۰ (آزمون ۱۰) | ۱۹ پیمانه                           |                                   |            |                                                 |                                                    |                                           |                                                                                                                                               |                                           |                              |
|               | حکومت، جامعه و اقتصاد در عصر مغول- تیموری، فرهنگ و هنر در عصر مغول- تیموری | مرور                                        | مطالعه کامل         | نمی خوانم           |                                                                                                                       |                                     |                                   |            |                                                 |                                                    |                                           |                                                                                                                                               |                                           |                              |
| جغرافیا ۲     | نواحی اقتصادی (کشاورزی و صنعت)                                             | مرور                                        | مطالعه کامل         | نمی خوانم           | ۴۶۱ تا ۴۷۰ (آزمون ۶)<br>۵۴۱ تا ۵۵۰ (آزمون ۷)<br>۶۲۱ تا ۶۳۰ (آزمون ۸)<br>۷۰۱ تا ۷۱۰ (آزمون ۹)<br>۷۸۱ تا ۷۹۰ (آزمون ۱۰) | ۱۰ پیمانه                           |                                   |            |                                                 |                                                    |                                           |                                                                                                                                               |                                           |                              |
|               | نواحی اقتصادی (تجارت و اقتصاد جهانی)                                       | مرور                                        | مطالعه کامل         | نمی خوانم           |                                                                                                                       |                                     |                                   |            |                                                 |                                                    |                                           |                                                                                                                                               |                                           |                              |
|               | معنا و مفهوم ناحیه سیاسی                                                   | مرور                                        | مطالعه کامل         | نمی خوانم           |                                                                                                                       |                                     |                                   |            |                                                 |                                                    |                                           |                                                                                                                                               |                                           |                              |